



10 Bibelverse, die dir helfen, zur Ruhe zu kommen

Diese Bibelverse sollen dir helfen, mitten im hektischen Alltag zur Ruhe zu kommen. Drucke und schneide sie dir aus, um sie im Portemonnaie immer dabei zu haben oder mache dir einen Screenshot für deinen Handy-Hintergrund, hänge sie dir ins Bad neben den Spiegel - wo auch immer du ganz oft Zugriff darauf hast.

Bei Gott zur Ruhe kommen

Ps 46:11

“Seid still und erkennt, dass ich Gott bin; ich werde erhaben sein unter den Völkern, ich werde erhaben sein auf der Erde!”

Mt 11:28–29

Kommt her zu mir alle, die ihr euch abmüht und unter eurer Last leidet! Ich werde euch Ruhe geben. Vertraut euch meiner Leitung an und lernt von mir, denn ich gehe behutsam mit euch um und sehe auf niemanden herab. Wenn ihr das tut, dann findet ihr Ruhe für euer Leben.”

Js 26:3

“Herr, Du gibst Frieden dem, der sich fest an dich hält und dir allein vertraut.”

Phil 4:6–7

“Macht euch keine Sorgen! Ihr dürft in jeder Lage zu Gott beten. Sagt ihm, was euch fehlt, und dankt ihm! Dann wird Gottes Friede, der all unser Verstehen übersteigt, eure Herzen und Gedanken bewahren, weil ihr mit Jesus Christus verbunden seid.”

Ps 23:2–3

“Er weidet mich auf saftigen Wiesen und führt mich zu frischen Quellen. Er gibt mir neue Kraft. Er leitet mich auf sicheren Wegen und macht seinem Namen damit alle Ehre.”

Bei Gott zur Ruhe kommen

Jh 14:27

“Auch wenn ich nicht mehr da bin, wird doch der Friede bei euch bleiben. Ja, meinen Frieden gebe ich euch - einen Frieden, den euch niemand sonst auf der Welt geben kann. Deshalb seid nicht bestürzt und habt keine Angst.”

Ps 62:2-3

“Nur bei Gott komme ich zur Ruhe; geduldig warte ich auf seine Hilfe. Nur er ist ein schützender Fels und eine sichere Burg. Er steht mir bei, und niemand kann mich zu Fall bringen.”

Js 30:15

“So spricht der Herr, der heilige Gott Israels: “Kehrt doch um zu mir und werdet ruhig, dann werdet ihr gerettet! Vertraut mir und habt Geduld, dann seid ihr stark! ...”

1. Petr 5:7

“Ladet alle eure Sorgen bei Gott ab, denn er sorgt für euch.”

Ps 4:9

“Ich kann ruhig schlafen, auch wenn kein Mensch zu mir hält, denn du, Herr, beschützt mich.”